

## Recomendações para prevenir a violência sexual contra crianças e adolescentes:



Os pais ou responsáveis devem se manter alertas. A maioria das ocorrências indica que os autores de crimes sexuais possuem laços estreitos com a vítima e usam estratégias para seduzí-la.

É preciso superar o preconceito, a falta de informações, o temor e o silêncio a respeito do assunto para conversar abertamente com filho(a)s ou aluno(a)s. As crianças precisam ser educadas para saber distinguir as situações de assédio, estarem preparadas para lidar com a tentativa de abuso familiar, tendo alguém de confiança para contar as atitudes que as agridem;

A violência sexual provoca consequências físicas, psicológicas ou de comportamento, prejudicando o desenvolvimento da vítima.

O indivíduo que comete violência sexual pede que a criança guarde segredo e é comum que esta se sinta culpada ou “merecedora” da violência. Assim, quanto maior o tempo que se mantém o silêncio, maior o dano para as vítimas, perpetrando a impunidade;

Denunciar é a melhor solução. As comunicações podem ser feitas nos Conselhos Tutelares, nas Delegacias de Polícia, na Delegacia Especializada de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente (Dedica) e nos disque-denúncias 197 (Polícia Civil) e 100 (nacional).

### Conheça os tipos de violência contra a mulher.

**Física:** uso da força para ferir (queimaduras, cortes, empurrões, socos, tapas, beliscões, etc.)

**Psicológica:** rejeição, desrespeito, humilhação e intimidação.

**Sexual:** manter relação sexual mesmo contra a vontade da mulher.

**Moral:** ameaças, acusações e xingamentos.

**Patrimonial:** destruição ou danos aos pertences e/ou à casa da mulher.

## Agências Bancárias



- Procure utilizar o banco 24 horas em shoppings, locais movimentados e policiados;
- Nos caixas eletrônicos de agências bancárias, cuidado para não exibir dinheiro;
- Não converse com pessoas estranhas dentro ou fora do estabelecimento bancário;
- Observe se está sendo vigiado ou seguido;
- Em caso de inevitável saque ou depósito em espécie, somente se dirigir ao banco na companhia de alguém, e ao saírem do veículo andem separados um do outro.

### Fraudes bancárias:

Nunca forneça senha, número do CPF, número de conta corrente ou qualquer dado pessoal pelo telefone. Ao receber um telefonema de alguém dizendo ser funcionário de uma agência bancária, solicitando dados pessoais ou bancários, não forneça.

Desligue o telefone e imediatamente entre em contato com sua agência, por meio de telefones existentes no seu talão de cheques.

### Adote certos cuidados:

- O número de sua conta bancária e senha são sigilosos, não deixe que pessoa alguma tome conhecimento;
- Procure variar horários para realizar operações no caixa eletrônico, evitando a rotina;
- Não carregue dinheiro ou cheque nos bolsos das roupas ou em mochila nas costas;
- Estando na fila, despreze todo tipo de aproximação com estranhos;
- Jamais saia do banco com qualquer pacote nas mãos, isto chama a atenção dos golpistas.
- Ao fazer pagamentos, certifique-se de que todos os canhotos foram autenticados ou carimbados pelo funcionário da agência;
- Ao pegar seu extrato, verifique minuciosamente todos os lançamentos, em caso de dúvidas, procure imediatamente o gerente;
- Se extraviar ou algo errado ocorrer com seu cartão bancário, solicite urgentemente seu bloqueio junto à sua operadora, e comunique o fato à Delegacia da Polícia Civil mais próxima.

## Golpe do cartão de crédito



Ao realizar uma compra com cartão de crédito, procure não perder de vista o seu cartão, acompanhe o funcionário até a máquina de sua administradora onde será feita a operação e, após, rasgue e não amasse e jogue no lixo o papel carbono existente no boleto impresso pela máquina.

Ao fazer qualquer operação no caixa eletrônico, observe se há alguma pessoa em sua proximidade e peça para que se afaste.

Não aceite ajuda de desconhecidos, somente de funcionários devidamente identificados com o crachá.

Caso seu cartão magnético fique detido no caixa eletrônico, não digite sua senha para tentar retirá-lo, teclé ANULA para cancelar a operação e chame imediatamente um funcionário do banco por intermédio de um terceiro.

Não permita que desconhecidos se aproximem do caixa e não digite sua senha na presença de estranhos.

**OBS: NUNCA ABANDONE O CAIXA ELETRÔNICO COM O SEU CARTÃO RETIDO NO TERMINAL.**

## Protegendo-se do sequestro-relâmpago.



### Características

- **HORÁRIO CRÍTICO:** Entre 18h e 0h;
- Praticado normalmente por bandidos jovens e inexperientes;
- Geralmente as vítimas têm veículos novos e as ações são contra motoristas sozinhos ou casais. É maior a probabilidade de pessoas desacompanhadas;
- O objetivo dos criminosos é o roubo de objetos de valor, cartões eletrônicos e cheques;
- Os veículos são usados para a fuga. Quase sempre são abandonados após a liberação do refém.

### Momentos críticos

#### Entrada e saída de garagens:

- Avalie as imediações atento a atitudes de pessoas estranhas;
- Fique atento caso tenha que deixar o veículo para abrir ou fechar portões;
- Sempre que possível, recorra à ajuda de um familiar. O portão automático também é uma boa alternativa.

#### Entrada e saída de veículos:

- Procure estacionamento pago, evite a via pública;
- Antes de decidir estacionar, avalie as imediações, atento a atitudes de pessoas estranhas;
- Evite ficar no interior do veículo conversando distraidamente;
- Ao desembarcar, saia de forma rápida e objetiva. Simule ou saia falando ao celular.

#### O que fazer durante um assalto:

- Não reagir;
- Não tente fugir;
- Evitar fazer movimentos bruscos;
- Peça autorização para qualquer tipo de movimento (o ladrão pode pensar que você vai reagir);
- Tente parecer calmo.

### Após o assalto

- Não perseguir;
- Afaste-se do local;
- Ligue imediatamente para a polícia no 190 ou 197;
- Encaminhe-se para delegacia mais próxima do local;

### Cuidados com os filhos

- Conduza-os à escola ou entregue-os a pessoas de sua confiança;
- Nunca esqueça de travar as portas e manter os vidros do seu veículo sempre fechado;
- Ao transportar crianças, coloque-as no banco de trás;
- Ensine-as a não aceitar doces, balas, chicletes ou cigarros de desconhecidos;
- Oriente-os a não fazerem “rodinhas” na porta da escola, afastando o perigo da presença de pessoas estranhas.